

Associação Internacional de Lions Clubes
Distrito Múltiplo LD

JARDIM DO SOL

Lions Clube Maringá Cidade Canção
Distrito LD-6



DMLD

Sumário

1. INTRODUÇÃO	3
2. CADASTRO BANCO DE PROJETOS DO DMLD	4
Qual o nome do projeto?	4
Qual clube desenvolveu?	4
Qual Distrito?	4
Número pessoas atendidas	4
Número de voluntários	4
Horas de trabalho voluntário	4
Seu nome e-mail e telefone com WhatsApp?	4
No que consiste o Projeto?	4
Ações necessárias	5
Por que foi feito?	5
Onde foi feito o projeto?	6
Quanto aos prazos.	6
Como foi feito?	6
Quais os custos do projeto?	6
Descreva os Materiais utilizados para o desenvolvimento do projeto?	6
Quais as Parcerias feitas:.....	6
Por que este Projeto é importante para a Comunidade	6
O que você acredita que poderia ser inserido ao projeto para melhorá-lo?.....	7
Existe alguma coisa que queira nos contar que não foi perguntado acima?	7

1. INTRODUÇÃO

Texto

2. CADASTRO BANCO DE PROJETOS DO DMLD

Qual o nome do projeto?

JARDIM DO SOL

Qual clube desenvolveu?

LIONS CLUBE MARINGÁ CIDADE CANÇÃO

Qual Distrito?

LD-6

Número pessoas atendidas

2000

Número de voluntários

31

Horas de trabalho voluntário

93

Seu nome e-mail e telefone com WhatsApp?*

Maria Ilda Queiroz de Souza - miqsouza@hotmail.com - Tel (44) 98417-3596

No que consiste o Projeto?

Diante do novo cenário mundial, caracterizado pela situação de baixa fecundidade, de baixa mortalidade infantil, e de aumento da expectativa de vida das pessoas na sociedade, surgem novos desafios no que diz respeito aos cuidados com os idosos. O envelhecimento da população é hoje um fenômeno local, regional, nacional e global. Tal processo iniciou-se há muitos anos atrás nos países desenvolvidos e depois se espalhou para os países em desenvolvimento, quando começaram a diminuir as taxas de fecundidade e mortalidade. Isso ocorreu graças à modernização da medicina, à criação dos antibióticos, à inserção da mulher no mercado de trabalho e pelas melhores condições de vida da população em geral. O envelhecimento da população mundial, motivado pelo aumento da expectativa de vida, revela uma conquista da humanidade em toda a sua história, mas, por outro lado, representa um dos seus grandes desafios, o qual consiste na necessidade de se evidenciar esforços econômicos e sociais, para a possibilidade de essa população atingir uma longevidade saudável. O envelhecimento populacional significa o crescimento elevado da população idosa em relação aos demais

grupos etários. É um fenômeno que traz importantes repercussões nos campos social, econômico e cultural.

O cuidado com os idosos tem deixado de ser domínio exclusivo da esfera familiar e tem sido transferido para as organizações alheias a ela, como é o caso das instituições asilares.

O ASILO Wajunkay levou alguns idosos para visitar a Expoflor (feira de flores) realizada pelo Lions Clube Maringá Cidade Canção, em conversa com a coordenação do Asilo nos foi solicitado mudas de flores para o jardim, que necessitava ser revitalizado, ou fazer a manutenção dessa área verde, organizando o espaço em função das necessidades dos idosos, proporcionando assim, paisagem agradáveis que contribuam na qualidade de vida. O Paisagismo é a arte de recriar a beleza da natureza, proporcionando paisagens bonitas e melhorando a qualidade de vida dos indivíduos e da sociedade.

Ações necessárias – Passo a passo detalhando o início, meio e fim

As etapas do projeto foram: -

Levantamento de dados e contato com o Asilo (necessidades); -

Análise do local, elaboração de croqui e registro (fotos);

- Planejamento das atividades a serem desenvolvidas;

- Apresentação do projeto e feitas as adaptações (replanejamento);

- Preparo das áreas (calagem, adubação, eliminação de plantas espontâneas, retirada de entulhos, poda das plantas, e pintura da calçada;

- Aquisição das mudas, vasos e tintas

- Plantio de mudas de flores ornamentais;

- Avaliação sobre as mudanças realizadas na Jardinagem e Paisagismo com os idosos e demais funcionários do Asilo.

- Colocação da Placa do Lions

Por que foi feito? (Justificativas das ações):

Essa sensação é capaz de gerar um sentimento de valia, que faz com que essas pessoas se sintam mais importantes e valiosas para o mundo.

Como resultado, a vontade de viver é elevada, tanto através do significado que toda vida tem um caminho a ser percorrido bem como pela ideia de que ainda não acabou.

Para entender esse benefício, basta pensar como você se sente quando realiza uma atividade prazerosa, que lhe permite ver o avanço da vida.

Na maior parte das vezes, a sensação é de dever cumprido, bem-estar e de que as coisas realmente podem dar certo.

Neste cenário, cuidar, ou apenas admirar as flores para idosos é capaz de alterar o humor e a sensação de bem-estar, fazendo com que a terceira idade fique mais feliz.

A consequência disso é a melhora na autoestima e redução do estresse e ansiedade, o que melhora a qualidade do sono, autocontrole e satisfação pessoal.

É um espaço onde se cria vínculos sociais de extrema importância para a saúde mental e qualidade de vida, já que impulsiona a autoestima, conversação, realização pessoal e a sensação de viver por si.

Inclusive, a jardinagem atuando como um exercício, pode facilitar o controle da frequência cardíaca, já que reduz o estresse, melhora toda a coordenação e até a imunidade, o que leva essas pessoas a longevidade

Onde foi feito o projeto? (espaço onde a ação foi realizada)

Espaço no Asilo Wajunkay em Maringá - PR

Quanto aos prazos - descreva cada etapa até a conclusão do projeto:

Do início até a conclusão foram 3 meses

- Levantamento de dados e contato com o Asilo (necessidades); -
- Análise do local, elaboração de croqui e registro (fotos);
- Planejamento das atividades a serem desenvolvidas;
- Apresentação do projeto e feitas as adaptações (replanejamento);
- Preparo das áreas (calagem, adubação, eliminação de plantas espontâneas, retirada de entulhos, poda das plantas, e pintura da calçada;
- Aquisição das mudas, vasos e tintas
- Plantio de mudas de flores ornamentais;
- Avaliação sobre as mudanças realizadas na Jardinagem e Paisagismo com os idosos e demais funcionários do Asilo.
- Colocação da Placa do Lions

Como foi feito? (Descrever como os resultados podem ser atingidos e os objetivos do Projeto) *

Foram realizadas várias reuniões com os CCLL e CCaLL do Clube onde foi designado um responsável em acompanhar todo o processo junto a entidade, para que o Projeto pudesse ser viabilizado com maior agilidade.

Quais os custos do projeto? *

As despesas gerais até o momento foram de R\$ 4.000,00, pois todos os anos é verificado a necessidade de manutenção.

Descreva os Materiais utilizados para o desenvolvimento do projeto? *

Cortador de grama, enxada, facão, separador de planta, adubo, terra vasos, pedra decorativa e mudas de flores, tinta, rolo e placa de aço

Quais as Parcerias feitas:

Tivemos como parceiro:

- Asilo com mão de obra,
- PROVOPAR – doação dos bancos.
- Agroubano com a elaboração do croqui.

Por que este Projeto é importante para a Comunidade

Auxilia na qualidade de vida dos idosos e também das pessoas que trabalham no local, tendo um espaço mais bonito e adequado para tomar sol, socializar e também zelar.

O que você acredita que poderia ser inserido ao projeto para melhorá-lo?

Aparelhos de atividade física ATI

Existe alguma coisa que queira nos contar que não foi perguntado acima?

A demonstração de carinho e o quanto os idosos ficaram felizes quando perceberam que iríamos revitalizar o espaço, ficaram muito agradecidos, pelas flores e os bancos disponibilizados no local. É uma pequena ação, mas que faz a diferença na vida daqueles que ali estão como sua moradia.



#Somos**DMLD**