

Associação Internacional de Lions Clubes
Distrito Múltiplo LD

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DIABETES

Lions Clube Novo Hamburgo Centro
Distrito LD-2



DMLD

Sumário

1. INTRODUÇÃO	3
2. CADASTRO BANCO DE PROJETOS DO DMLD	4
Qual o nome do projeto?	4
Qual clube desenvolveu?	4
Qual Distrito?	4
Número pessoas atendidas	4
Número de voluntários	4
Horas de trabalho voluntário	4
Seu nome e-mail e telefone com WhatsApp?	4
No que consiste o Projeto?	4
Ações necessárias	5
Por que foi feito?	5
Onde foi feito o projeto?	6
Quanto aos prazos.	6
Como foi feito?	6
Quais os custos do projeto?	7
Descreva os Materiais utilizados para o desenvolvimento do projeto?	7
Quais as Parcerias feitas:.....	7
Por que este Projeto é importante para a Comunidade	8
O que você acredita que poderia ser inserido ao projeto para melhorá-lo?.....	8
Existe alguma coisa que queira nos contar que não foi perguntado acima?	8

1. INTRODUÇÃO

Texto



2. CADASTRO BANCO DE PROJETOS DO DMLD

Qual o nome do projeto?

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DIABETES

Qual clube desenvolveu?

Lions Clube Novo Hamburgo Centro

Qual Distrito?

LD-2

Número pessoas atendidas

Difícil mensurara quantidade de pessoas abrangidas, pois conforme desenvolvimento do projeto e proposta, é divulgado em todo o município.

Número de voluntários

4 voluntários

Horas de trabalho voluntário

100 horas

Seu nome e-mail e telefone com WhatsApp?*

Veroni Dutra - veroni.asd@gmail.com - (51) 99505-8116

No que consiste o Projeto?

O projeto consiste em promover o entendimento entre as pessoas sobre as causas e reflexos da doença em uma escala possível, bem como atender a causas humanitárias e promover trabalhos voltados a comunidade local.



Ações necessárias – Passo a passo detalhando o início, meio e fim

Objetivos específicos:

- Sensibilizar o público em geral quanto a importância da prevenção;
- Intervir com diálogos e orientações sobre os agravos mais comuns;
- Promover ações de informação, educação e comunicação através de lives sobre o assunto;
- Orientar sobre os hábitos de vida saudável;
- Garantir o apoio técnico a ser utilizado na apresentação das lives
- ;-Monitorar e avaliar
- ;-Sensibilizar empresários, representantes de empresas, trabalhadores, suas famílias e comunidades para conhecerem e apoiarem a campanha de prevenção do diabetes;
- Começar a divulgar o “mês AZUL”, nos meios de comunicação durante todo o ano;
- Intensificar a campanha de prevenção ao diabetes no mês de novembro;
- Estimular a saúde e prevenção de doenças por meio da prática de exercícios físicos e melhoria/manutenção da aptidão física;
- Desmistificar o diabetes, suas causas, fatores de risco, tratamento etc.;
- Desenvolver e fortalecer a autoestima e o amor-próprio no portador do diabetes;
- Incentivar a cooperação e a autoconfiança.
- Parcerias com entidades voltadas a prevenção e tratamento de diabetes.
- Desenvolver ações conjuntas com a Associação Riograndense de Apoio aos Diabéticos, escola de Enfermagem Santa Catarina e Área da Saúde da Feevale. Atividades através de Lives e material impresso, divulgação na imprensa local e através de ônibus “Busdoor

Por que foi feito? (Justificativas das ações):

É um projeto multifuncional com participação de profissionais da área da saúde, voluntários, Integrantes do Lions e empresários;

Por ser um problema que atinge inclusive a classe trabalhadora, contamos com a participação das entidades de classe, dando apoio a esta iniciativa e incrementando-a juntos aos seus filhos;



Onde foi feito o projeto? (espaço onde a ação foi realizada)

- Órgãos públicos (Secretaria da Saúde/ Coordenador da-PMNH);
- Meios de comunicação para maior amplitude de divulgação (imprensa falada e escrita).
- Contato com as entidades de classe buscando a participação junto aos filiados;
- Levar a informação na SIPAT das empresas;
- Traçar ação conjunta com entidades de apoio ao Diabetes.
- Usar métodos audiovisuais através das redes sociais;
- Participar de mutirão do Diabetes saúde para exames de detecção do diabetes, exames oftalmológicos, aferição da pressão arterial;
- Distribuir nestes eventos cartazes, panfletos, folders e revistas com textos educacionais para aumentar o conhecimento sobre diabetes;
- Criar e divulgar um website local, e colocando artigos sobre o diabetes e divulgando todos os eventos com calendário;
- Promover a prevenção do diabetes utilizando anúncios de utilidade pública, em toda mídia local;
- Estabelecer parcerias com associações locais na área de diabetes para oferecer programas e materiais;
- Divulgar a importância de um exame anual de dilatação dos olhos para detecção da doença ocular diabética;
- Informar o resultado do evento aos parceiros participantes;
- Conceder certificados de reconhecimento aos palestrantes

Quanto aos prazos - descreva cada etapa até a conclusão do projeto:

Considerando ser extenso, podemos encaminhar um anexo com todo o cronograma e plano de ação.

Como foi feito? (Descrever como os resultados podem ser atingidos e os objetivos do Projeto) *

- Através da conscientização de que a saúde é o bem maior do ser humano, pode e deve ser preservada e o único caminho é a prevenção;
- Alcançar a participação ativa das entidades de classe;
- Conseguir a colaboração dos profissionais da saúde;
- Obter o apoio dos meios de comunicação;
- Motivar a procura dos serviços da saúde na prevenção;
- Despertar o interesse em conhecer o próprio corpo;
- Desenvolver atitudes que beneficie uma vida saudável com consciência.
- Abranger todos os segmentos de Novo Hamburgo.

Quais os custos do projeto? *

CUSTO/BENEFÍCIO:

- Patrocínio das despesas com material de divulgação e elucidativo
- Participação gratuita dos profissionais da área
- Cedência gratuita do espaço físico onde acontece a ação.

DA DIVULGAÇÃO:

- Afixar folhetos;
- Contatar a rádio ou estações públicas de televisão locais para fazer cobertura do evento;
- Enviar comunicados à imprensa locais Jornais e periódicos;
- Publicar informações sobre o projeto no website, TV locais e sites de redes sociais, como o Facebook, YouTube, Instagram, Telegram etc.;
- Convidar a mídia local para os eventos.
- Tivemos apenas um custo financeiro (R\$ 250,00) para confecção dos cartazes a serem afixados nos ônibus.

Descreva os Materiais utilizados para o desenvolvimento do projeto? *

1-Recursos Humanos:

O projeto se desenvolverá contando com a participação de:

- Palestrantes profissionais da área médica;
- Voluntários e companheiros do clube;
- Empresários e profissionais das entidades de classe;
- Profissionais dos meios de comunicação.

2-Recursos Materiais:

- Material instrutivo;
- Material audiovisual;
- Material de divulgação;
- Espaço físico onde sedia as ações

Quais as Parcerias feitas:

- Secretaria de Saúde da Prefeitura de NH
- Associação Riograndense de Apoio aos Diabéticos
- Area da Saúde da Universidade Feevale
- Jornal NH
- SIPAT das empresas
- TVs locais
- Sites de redes Sociais (Facebook, YouTube, Instagram, etc..)

Por que este Projeto é importante para a Comunidade

Diabetes é uma doença causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo. A insulina é um hormônio que tem a função de quebrar as moléculas de glicose (açúcar) transformando-a em energia para manutenção das células do nosso organismo.

Os índices de mortalidade decorrente da diabetes estão aumentando mundialmente. É uma doença que atinge os jovens e idosos, ricos e pobres. Segundo a Federação Internacional de Diabetes (IDF) mais de 360 milhões de pessoas sofrem de diabetes. E que até o ano de 2035 estima que mais de 550 milhões de pessoas em todo o mundo terão a doença.

Só no Brasil, entre 2006 e 2016, segundo o Ministério da Saúde, houve um aumento de 60% no diagnóstico da doença, e seu custo deve dobrar até 2030—chegando a US\$ 97 bilhões, em estimativas mais conservadoras, ou até US\$ 123 bilhões (R\$ 406 bilhões), em um pior cenário. No país, o diagnóstico passou de 5,5% da população para 8,9%, e o desafio passa pela falta de controle glicêmico dos pacientes: 50% dos diabéticos desconhecem o diagnóstico.

A diabetes é uma doença metabólica: seu portador não consegue degradar moléculas de glicose corretamente ou em velocidade suficiente. A glicose é um tipo de açúcar básico que ingerimos na alimentação, e é essencial para a vida. A alta taxa de glicose circulante no sangue, entretanto, pode provocar danos em órgãos como os rins, além de poder levar à amputação de membros inferiores e a retinopatia diabética causa perda da visão ou cegueira. Pacientes com hiperglicemia são mais suscetíveis a ataques cardíacos ou derrames.

A diabetes debilita e pode matar. A cada 8 segundos, alguém morre em decorrência de complicações da diabetes. Ela está entre as 10 principais causas de deficiências: como doença cardíaca, derrame, amputação dos membros inferiores, retinopatia diabética (perda da visão ou cegueira causada pela doença diabética dos olhos) e insuficiência renal.

O que você acredita que poderia ser inserido ao projeto para melhorá-lo?

Acreditamos que este projeto poderia ser divulgado ao DMLD.

Com o maior envolvimento e divulgação conseguiríamos mais apoio para todas as comunidades do distrito.

Existe alguma coisa que queira nos contar que não foi perguntado acima?



#Somos**DMLD**